

Kreuzallergien

Nahrungsmittel können allergische Reaktionen auslösen. Diese sind oftmals Begleiterscheinungen einer Allergie auf Pollen, Hausstaubmilben oder Latex und entstehen, weil die Auslöser der eigentlichen Allergie in ähnlicher Form auch in anderen Pflanzenteilen oder Lebensmitteln vorkommen.

| Frühblüher (Birke, Hasel, Erle) | |
|---------------------------------|-----------------------|
| Apfel | Feige |
| Birne | Fenchel |
| Erdnuss | Kaki |
| Haselnuss | Kartoffel (Saft, roh) |
| Karotte | Koriander |
| Kirsche | Kümmel |
| Kiwi | Litschi |
| Pfirsich | Mandeln |
| Pflaume | Mango |
| Sellerie | Nektarine |
| Soja | Paprika |
| Anis | Petersilie |
| Aprikose | Tomate |

| Gräser, Getreide | |
|------------------|------------|
| Erbse | Roggenmehl |
| Erdnuss | Soja |
| Kartoffel | Tomate |
| Kiwi | Weizenmehl |
| Melone | |

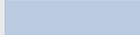
| Beifuß | |
|-----------------------|---------------------------|
| Karotte | Kümmel |
| Sellerie | Liebstöckel |
| Anis | Litschi |
| Dill | Mango |
| Erbse | Nüsse allgemein |
| Erdnuss | Paprika |
| Fenchel | Petersilie |
| Kamille | Pfeffer |
| Kernobst (z.B. Apfel) | Senf |
| Knoblauch | Sonnenblumenkerne |
| Koriander | Steinobst (z.B. Pfirsich) |
| Kreuzkümmel | Weintraube |

| Ambrosia / Ragweed | |
|-----------------------|----------|
| Banane | Melone |
| Gurke | Zucchini |
| Kernobst (z.B. Apfel) | |

| Latex | |
|-------------|---------------------------|
| Ananas | Mango |
| Avocado | Melone |
| Banane | Papaya |
| Esskastanie | Passionsfrucht |
| Feige | Sellerie |
| Kartoffel | Steinobst (z.B. Pfirsich) |
| Kiwi | Tomate |

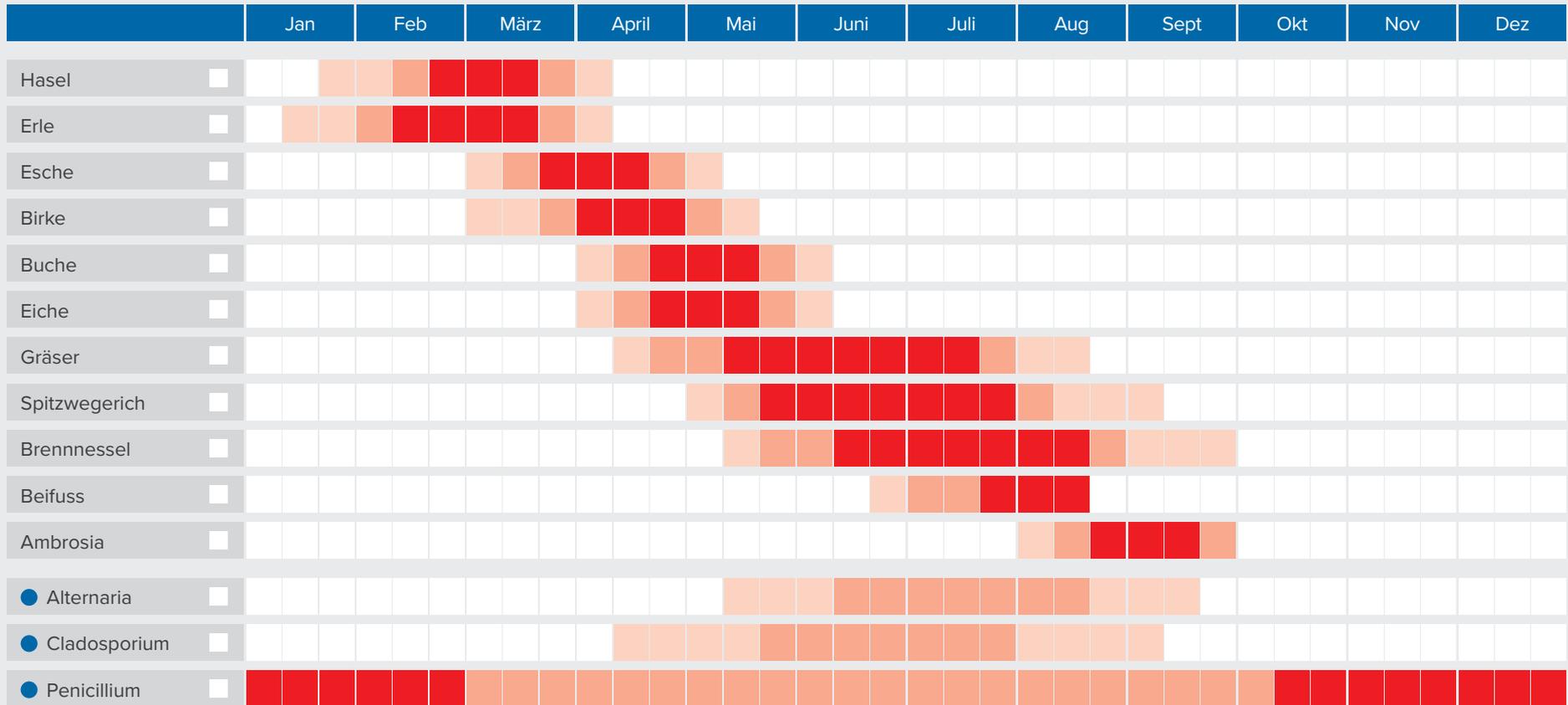
| Hausstaubmilbe | |
|----------------|-----------------|
| Garnelen | Muscheln |
| Hummer | Schnecken |
| Krebs | Shrimps/Krabben |

 Häufige Nahrungsmittel-Kreuzreaktionen

 Selten mögliche Nahrungsmittel-Kreuzreaktionen



Deutscher *Pollenflugkalender**



* © Gesunde Medien®, Manfred Jessner, Allergien.com, Stand 2018

Allergenbelastung: ■ sporadisch ■ mäßig ■ stark ● durch Schimmelpilze

STALLERGENES GmbH | Carl-Friedrich-Gauß-Str. 50 | 47475 Kamp-Lintfort
 Tel.: 0 28 42-90 40-0 | Fax: 0 28 42-90 40-165 | www.stallergenesgreer.de